



Планиране на кариерата



Какво е планиране на кариерата ?

Планиране на кариерата е способността за разбиране на процеса на вземане на решения за кариера и значението на вземането на информирани решения. Става дума за умението да се развива и управлява кариерата, да се вземат информирани решения, да се разработва кариерна визия и да се поставят дългосрочни, средносрочни и краткосрочни цели. Планирането на кариерата е и способността да се определят приоритети и планове за действие и да се предприемат действия за изпълнение на плана за действие.



Кога планираме кариерата си?



Планирането на кариерата е непрекъснат процес. Обикновено той започва от гимназията и университета и продължава през целия професионален живот. Планирането на кариерата може да се разглежда като "целенасочен процес на осъзнаване на себе си, възможностите, ограниченията, избора и последиците; идентифициране на цели, свързани с кариерата; и "кариерно ориентиране" или програмиране на работата, образованието и свързания с тях опит за развитие, за да се осигурят посоката, времето и последователността на стъпките за постигане на конкретна кариерна цел". (McMahon and Merman: 1987).

Ролята на планирането на кариерата в нашия живот

ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА



- Уменията за планиране на кариерата ще ви позволят да управлявате успешно кариерата си.
- Те ще ви позволят да определите кариерни цели, които съответстват на вашите интереси, умения, ценности и възможности на пазара на труда.
- Те ще ви позволят също така да изградите и приложите добре структуриран план за действие, с който да постигнете целите си.
- Ще можете да управлявате успешно кариерните преходи, с които ще се сблъскате.
- Преди всичко планирането на кариерата ще засили способността ви да вземате правилни решения на всеки етап от кариерата си .



Планиране на кариерата Ниво А - Начално

Роля на уменията за планиране на кариерата за обучаемите – ниво А

ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА



- Планирането на кариерата засяга всички, независимо от възрастта, произхода, професията или образованието. Планирането на кариерата се извършва на всички етапи от професионалния живот.
- Кариерното планиране въвежда методи за определяне на това къде се намирате и къде искате да отидете в професионалния си живот.
- В тази рамка то ни помага да можем да идентифицираме възможностите, които ни подхождат и които биха могли да ни бъдат от полза в бъдещата ни кариера.
- През целия си живот и кариера трябва да правим избори и да вземаме решения. Самото осъзнаване на това и подготовката за него ни позволяват да сме готови да планираме кариерата си в правилната посока.

В ниво А ще научите:



ПЛАНИРАНЕ НА КАРИЕРАТА



Какво представлява процесът на планиране на кариерата през целия живот



Защо е важно и как да вземате информирани решения в процеса на кариерно планиране



Как да идентифицирате подходящи възможности за кариерното ви развитие

Упражнения – ниво А:



1. Процес на планиране на кариерата
2. Тест за планиране на кариерата
3. Стъпки при вземането на решения
4. Какъв е вашият стил при вземането на решения
5. Бариери при вземането на решения
6. SMART цели
7. Учене през целия живот за постигане на кариерни цели
8. Адаптирайте се към промени и преходи
9. 100 професии на бъдещето
10. Моят план за кариерата



Планиране на кариерата Ниво В - Средно

Роля на уменията за планиране на кариерата за обучаемите – ниво В



ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА

Важно е да изберем кариера и професия, в която ще се реализираме. Планирането на кариерата ще ви позволи да си поставите професионални цели, които отговарят на вашите желания, интереси, образование, умения, но и на това, което сте и което искате най-добре за вашия професионален и личен живот.

Но кариерата понякога е прекъсвана от промени, нови възможности и преходи. Уменията за планиране на кариерата ще ви подготвят да се справите с промените и преходите, с които може да се сблъскате. Те също така ще ви дадат възможност да разрешите проблемите и предизвикателствата, с които се сблъсквате, и да вземате правилните информирани решения, за да продължите кариерата си в желаната от вас посока.

В ниво В ще научите:



ПЛАНИРАНЕ НА КАРИЕРАТА



Как да се справяте успешно с преходите и промените в кариерата си



Да вземате информирани решения, да се оценяват значението на различни фактори и да решавате проблеми в кариерата си



Да прилагате уменията си за планиране на кариерата и да формулирате кариерни цели по правилен начин

Упражнения – ниво В:

ПЛАНИРАНЕ НА КАРИЕРАТА



1. Намерете своя Ikigai
2. GROW кариерни цели
3. Уменията за планиране на кариерата
4. Преодолейте бариерите, за да постигнете кариерните си цели
5. Как външните фактори могат да повлияят на нашите кариерни решения?
6. Планиране на мобилността
7. Ключови моменти за успешна промяна на кариерата
8. Бъдете готови за промяна
9. План Б
10. Моят план за кариерно развитие



Планиране на кариерата Ниво С – Напреднали

Роля на уменията за планиране на кариерата за обучаемите – ниво С

ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА



- Понякога имаме кариерна цел, взели сме решения, но не знаем откъде да започнем, за да реализираме плановете си. Уменията за планиране на кариерата включват познаване на стъпките за изпълнение на нашите кариерни цели.
- Те също така ни позволяват обективно да анализираме своите цели и да адаптираме плановете си, така че да отговарят на новите ни нужди и на новата посока, в която искате да развиете кариерата си.
- По различни причини в професионалния ни живот може да се наложи да направим кариерен преход/промяна. Преходът в кариерата не се случва за една нощ. Той изисква размисъл, време, подход, а често и подкрепата на кариерен консултант. Уменията за планиране на кариерата ни дават възможност да разберем кога е време да обмислите този преход, как да го организираме и осъществим.

В ниво С ще научите:



ПЛАНИРАНЕ НА КАРИЕРАТА



Как да осъществявате
преходи в кариерата



Да оценявате кариерните си
решения и да ги адаптирате
спрямо нуждите си



Да реализирате своите
кариерни планове

Упражнения – ниво С:



ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА

- Стъпки за успешни промени в кариерата
- Проучете професиите и пазара на труда
- Време ли е за промяна на кариерата?
- Бъдете готови за преходи
- Етапи на информирано вземане на решения
- Атлас на нововъзникващите работни места
- Определяне на SMART цели
- Останете конкурентоспособни и активни
- Осъществете своя кариерен план
- Изградете алтернативни кариерни пътеки



ПЛАНИРАНЕ
НА КАРИЕРАТА

Потърсете повече
информация на
<http://app.career-skills.eu>